**Świąteczne napoje rozgrzewające**

***Herbata z jabłkiem i cynamonem***

****

**Składniki:**

200 ml naparu ulubionej herbaty

¼ jabłka

1 kora cynamonu

**Sposób wykonania:**

Do wysokiej szklanki włożyć korę cynamonu. Zalać naparem herbaty. Na wierzch włożyć pokrojone w grubą kostkę część jabłka. Dla smakoszy słodkiej herbaty napar należy wcześniej posłodzić wedle uznania. Można dodać trochę soku z cytryny.

***Herbata z pomarańczą i goździkami***

**Składniki:**

200 ml naparu ulubionej herbaty

2 cząstki pomarańczy ze skórką

6 goździków całych

**Sposób wykonania:**

Do wysokiej szklanki włożyć cząstki wcześniej umytej i sparzonej pomarańczy, w którą wbić po trzy goździki. Zalać naparem herbaty. Dla smakoszy słodkiej herbaty napar należy wcześniej posłodzić wedle uznania.

**Wykonanie: Karolina Grzeszak i Adrian Kurzyński**