

Romantyczne święto przypominające nam jak ważna jest dla nas przyjaźń, miłość i nasi bliscy. Walentynki skłaniają do rozmów o uczuciach i miłości. Warto też rozmawiać o odpowiedzialności a w kontekście HIV/AIDS również o bezpieczeństwie. Od niektórych nieprzemyślanych zachowań i decyzji, braku wiedzy w tej dziedzinie może zależeć Twoje dalsze życie.

Pamiętaj:

**Człowiek może zakazić się wirusem HIV tylko w niektórych sytuacjach :**

1. Kontakty seksualne z zakażonymi osobami.

2. Kontakt z zakażoną krwią np. podczas zabiegów medycznych, niemedycznych (zakłucie zanieczyszczoną igłą, zabiegi kosmetyczne, wykonywanie tatuażu u niewykwalifikowanych osób itp.)

3. Podczas ciąży, porodu i karmienia piersią

**Nie ma ryzyka zakażenia:**

- mieszkając, ucząc się z osobą zakażoną

- korzystając z tej samej łazienki, toalety,

 wspólnych talerzy, sztućców,

- uprawiając sport, np. na basenie

- podczas kaszlu, kichania

- komary nie przenoszą wirusa HIV!

**Telefon Zaufania HIV/AIDS– 801 888 448**

**(płatne za pierwszą minutę połączenia)**

**lub 22 692 82 26**

**Poradnia internetowa HIV/AIDS–** [**http://www.aids.gov.pl/pi/**](http://www.aids.gov.pl/pi/)

****